



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);

JUNHO/2025

	2ª FEIRA – 02/06	3ª FEIRA – 03/06	4ª FEIRA – 04/06	5ª FEIRA – 05/06	6ª FEIRA – 06/06
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	Café da manhã: Bolo de fubá com uva passa sem açúcar Fórmula Infantil	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	FERIADO MUNICIPAL	Café da manhã: Ovo mexido Fórmula Infantil
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete assado (com cen. E tom)/ Sal. Tomate picadinho e cenoura cozido/ Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Pernil assado desfiado/ Sal. Repolho picadinho e abobrinha cozida/ Sobremesa: Melancia sem semente picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo cozido desfiado/ Creme de milho/ Sal. Couve e pepino picadinhos / Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente		Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia ao molho desfiado/ Sal. Brócolis cozido/ Sobremesa: Banana amassada
Lanche 13H	Fórmula Infantil Fruta: Mamão amassado	Fórmula Infantil Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Fórmula Infantil Fruta: Banana amassada	FERIADO MUNICIPAL	Fórmula Infantil Fruta: Laranja sem pele e sem semente
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de tilapia assado/ Sal. Pepino e Alface picadinhos / Sobremesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Arroz tipo papa / Feijão/ Carne moída/ Sal. Couve picada e Beterraba ralada/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão / Coxa e Sobrecoxa assada desfiada com batata doce/ Sal. Couve-flor e cenoura cozidas/ Sobremesa: Mamão amassado		Arroz tipo papa / Feijão / Acém Picadinho/ Farofa de ovos/ Sal. Vagem e Abobrinha cozidos/ Sobremesa: Melancia sem semente picada

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	455	63g/55%	13g/26%	15g/13%	205	34	183	4,27
Média Semanal Tarde	439	61g/56%	12g/25%	18g/16%	180	29	168	3,13
Média Semanal Integral	903	124g/55%	26g/26%	34g/15%	320	31	371	7,12

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.
Todas as preparações são sem açúcar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);

JUNHO/2025

	2� FEIRA – 09/06	3� FEIRA – 10/06	4� FEIRA – 11/06	5� FEIRA – 12/06	6� FEIRA – 13/06
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	Café da manhã: CREPIOCA Fórmula Infantil	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	Café da manhã: Quibe assado Fórmula Infantil	Café da manhã: Pão De queijo Fórmula Infantil
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Canjiquinha/ Carne moída / Sal. Tomate e Alface picadinhos / Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido/ Sal. Cenoura e brócolis cozidos/ Sobremesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Arroz tipo papa / Feijão / Pernil Assado desfiado/ Mandioca cozida/ Sal. Abobrinha cozida e Repolho picado/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Coxa e Sobrecoxa Assada desfiada/ Sal. Couve refogada e Beterraba cozida/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo cozido desfiado/ Sal. Tomate e pepino picadinhos/ Sobremesa: Pera (cozida no microondas por 2 minutos)
Lanche 13H	Fórmula Infantil Fruta: Mel�o sem semente amassado	Fórmula Infantil Bolo de fubá com uva passa sem açúcar	Fórmula Infantil Fruta: Banana amassada	Fórmula Infantil Fruta: Ma�� (cozida no microondas por 2 minutos)assada	Fórmula Infantil Fruta: Mamão amassado
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de frango refogado desfiado / Sal. Repolho e couve picados/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de tilapia assado desfiado/ Sal. Pepino picadinho e Beterraba ralada/ Sobremesa: Melancia sem semente picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Carne moída / Sal. Alface picado e Cenoura ralada/ Sobremesa: Mamão amassado	Arroz tipo papa / Feijão/ Acém Picadinho / Sal. Repolho e Tomate refogados/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete assado (com cen. E tom)/ Sal. Brócolis cozido/ Sobremesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	454	61 g/53%	12 g/24%	16 g/14%	162	41	179	4,91
Média Semanal Tarde	449	62 g/55%	13 g/26%	17 g/15%	185	32	185	4,83
Média Semanal Integral	903	124 g/55%	26 g/25%	34 g/15%	310	39	430	8,16

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**

**As frutas deverão ser oferecidas amassadas,
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO**

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido  gua.
Todas as preparações são sem açúcar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);

JUNHO/2025

	2� FEIRA – 16/06	3� FEIRA – 17/06	4� FEIRA – 18/06	5� FEIRA – 19/06	6� FEIRA – 20/06
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	Café da manhã: Crepioca Fórmula Infantil	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil	FERIADO	RECESSO
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido / Sal. Tomate e pepino picados / Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Tilápia assado desfiado/ Sal. Brócolis e cenoura cozidos/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Coxa e sobrecoxa assada desfiada com batata doce / Sal. Vagem cozida e Repolho picado/ Sobremesa: Mamão amassado		
Lanche 13H	Fórmula Infantil Fruta: Melancia sem semente picada	Fórmula Infantil Fruta: Pera (cozida no microondas por 2 minutos)	Fórmula Infantil Fruta: Ma�� (cozida no microondas por 2 minutos)	FERIADO	RECESSO
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Carne Moída / Sal. Couve e tomate refogadas/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de Frango refogado desfiado/ Polenta/ Sal. Alface e Repolho picadinho / Sobremesa: Mel�o sem semente amassado	Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo cozido e desfiado/ Sal. Beterraba e chuchu cozidos/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picada		

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	456	61 g/54%	13 g/26%	17 g/15%	171	45	184	3,89
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	14 g/28%	16 g/14%	167	47	190	4,20
Média Semanal Integral	907	123g/54%	28 g/27%	34 g/14%	353	42	446	7,90

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido  gua.
Todas as preparações são sem a  ar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL (06 meses a 12 meses);

JUNHO/2025

	2� FEIRA – 23/06	3� FEIRA – 24/06	4� FEIRA – 25/06	5� FEIRA – 26/06	6� FEIRA – 27/06
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão caseiro (AF) Fórmula Infantil	Café da manhã: Pamonha caseira salgada Fórmula Infantil	Café da manhã: Pão caseiro (AF) Fórmula Infantil	Café da manhã: Crepioca Fórmula Infantil	Café da manhã: Pão de queijo picadinho Fórmula Infantil
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feijão/ Carne moída/ Sal. Repolho e couve refogados/ Sobremesa: Banana amassada	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de frango refogado desfiado/ Sal. Chic�reia e tomate picadinho/ Sobremesa: Abacaxi picadinho	Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo ao molho desfiado/ Sal. Pepino picado e cenoura ralada/ Sobremesa: Pera (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ Acém Picadinho/ Sal. Repolho e tomate picadinhos/ Sobremesa: Mel�o sem semente amassado	Arroz tipo papa / Feijão/ Omelete assado (com cen. e tom.) / Sal. Brócolis cozido/ Sobremesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento
Lanche 13H	Fórmula Infantil Fruta: Mamão amassado	Fórmula Infantil Fruta: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Fórmula Infantil Fruta: Melancia sem semente picadinha	Fórmula Infantil Fruta: Banana amassada	Fórmula Infantil Pamonha caseira salgada
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feijão/ Ovo mexido / Sal. Pepino e alface picadinhos/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente	Arroz tipo papa / Feijão/ Acém picadinho acebolado/ Sal. Cenoura e Brócolis cozidos / Sobremesa: Maçã (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feijão/ P�rn timer assado e desfiado/ Sal. Vagem cozida e repolho refogado/ Sobremesa: Laranja sem pele e sem semente picada	Arroz tipo papa / Feijão/ Filé de coxa e sobrecoxa assada desfiada/ Sal. Vagem cozida e Beterraba ralada/ Sobremesa: Abacaxi picadinho	Arroz tipo papa / Feijão/ Músculo cozido e desfiado com cenoura/ Sopa de mandioca/ Sal. Couve refogada Sobremesa: Mamão amassado

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	457	61 g/53%	12 g/23%	18 g/16%	189	33	171	3,96
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	13 g/26%	18 g/16%	150	38	188	4,10
Média Semanal Integral	908	123 g/54%	26 g/25%	37 g/17%	171,46	46	400	7,98

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido  gua.
Todas as preparações são sem a   ar